ナイトハイク

■活動コースと所要時間

□り　　すコース：約３０分
□うぐいすコース：約４５分
□う さ ぎコース：約６０分

１グループがコースを回る際の目安時間です。グループ数と送り出す時間差を考慮した時間設定が必要です。
※りすコース、５グループを５分間隔で出した場合の活動時間
→（１グループの所要時間３０分）＋（時間差５分×間隔４回）＝約５０分

□開始前に、レクチャーの時間を１０分程度確保していただきます。

■持ち物　　利用の手引き『夢のアトリエ』にある「団体でご準備ください①」をご参照下さい。
・提灯１つに半紙を半分に切ったものが４枚必要
・懐中電灯（風雨等で提灯が使用できない場合等に必要です。）

■活動の実際

①団体指導者と担当スタッフとの打合せ
・引率者の配置とコース状況、出発時刻や繰り出し方法を確認します。
・コース図や無線を配置された引率者に渡します。
＊無線の電源のON・OFF及びチャンネルをご確認ください。
＊団体が重なり合う場合は、一緒に使っていただく場合もあります。

②スタッフからのレクチャー（コース説明）
・コースの進み方、提灯の使い方、注意事項等について説明します。

③ナイトハイク開始
・ゼッケンやベルをグループのリーダーに渡します。
・本部に待機する引率指導者の指示のもと繰り出しします。
・出発合図、コース内状況、到着確認等について連絡を取り合うようお願いします。
・コースの離脱やケガ等があった場合は、担当スタッフへお知らせ下さい。

④ナイトハイク終了
・ろうそく、マッチの燃えかすを回収ください。
・使用したゼッケン、ベル、無線等を事務室に返却願います。

■活動にあたって

□番号順に標識を探しながら進みます。動物が向いている方に進みます。
□雨天時には、雨具や長靴の着用をして活動します。
□暴風・雷雨等で危険が伴うと判断された場合は中止となります。
□活動するコース図を確認いただき、人員配置を決めていただきます。
□夏季の場合、日没が遅く暗くなり始めるのが午後７：３０頃です。計画を立てる際はご配慮ください。

■事前打ち合わせ会で

□実施団体が重なり合う場合は、団体間で話し合いの上、開始時刻や繰り出し方法を調整していただきます。
□野外炊飯後の場合、時間がずれ込む場合があります。当日は団体間で連絡を取り合いながら活動できるようにご協力ください。
□ナイトハイク終了後に入浴時間を設定される団体が多いこともあり、団体間で入浴時間を調整していただきます。
□提灯を使用する場合は、ろうそくやマッチの準備方法（持参・購入）を決めていただきます。